

*Man fejler ikke noget,
fordi man er ked af det.*

Sorg er ingen sygdom.

*Det er en naturlig del af livet,
når vi mister nogen,
vi står nær.*



LYNGBY - TAARBÆK
KOMMUNE

Center for Social Indsats
Sundhedstjenesten

Jernbanepladsen 22
2800 Kgs. Lyngby
Tlf. 45 97 30 80

smt@ltk.dk
www.ltk.dk



LYNGBY - TAARBÆK
KOMMUNE

SAMTALEGRUPPE FOR BØRN I SORG

*Du kan ikke forhindre sorgens fugle i at flyve over dit hoved.
Men du kan forhindre dem i at bygge rede i dit hår.*

Samtalegruppe for børn

Samtalegruppen er for børn i Lyngby-Taarbæk Kommune, der enten har mistet en person de har haft nær tilknytning til, eller som står nær en person der er ramt af en alvorlig livstruende sygdom.

For nogle børn kan det være en stor hjælp i en svær tid, at tale med andre jævnaldrende og ligestillede om alle de tanker og følelser man står tilbage med, når man har mistet eller er på vej til at miste, noget af det dyrebareste man har.

I gruppen er der mulighed for, at de kan dele deres tanker og følelser med andre, og finde glæde i livet igen.

Vi vil altid være to voksne til at deltage i gruppen.

Hvem er vi?

Sorggruppen for børn og unge i Lyngby-Taarbæk Kommune har eksisteret siden august 2010. Sorggruppen er oprettet i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, som har erfaring med sorggrupper gennem de sidste 20 år.

Alle sorggruppeledere har gennemgået et sorggruppeleder kursus.

Antallet af deltagende børn og unge ændrer sig løbende. Vi tager imod børn fra 0 - 5 klassetrin.

De voksne deltagere er en pædagog og en sundhedsplejerske, med forskellige livserfaringer omkring det at have mistet.

Det er gratis at deltage, og der er tavshedspligt.

Vi mødes

Gruppen mødes hver anden mandag i ulige uger kl. 15.30-17.30 på Hummeltofteskolen.

Hvis du er interesseret, så er du og din familie meget velkomne til at kontakte skolelederen på din skole eller os direkte. Så vil vi holde en forsamtale med en af dine forældre, hvor vi uforpligtende kan høre mere.

Med venlig hilsen
Marianne & Pia

Kontakt lederne af sorggruppen

Pia Jensen	pjs@ltk.dk	24 20 93 46
Marianne Olsen	nema263400@gmail.com	60 30 66 99

Vil du vide mere?

Du kan læse om børn og unge der har mistet på:

www.cancer.dk/sundskole/omsorg
www.ungeogsorg.dk